

Autorin : Monika Nagl

Termine und Lesungen

am Mittwoch 20. März 2024 um 19 Uhr
in der Bibliothek „Lesefluß am Gries“
Uferstraße 14, 4710 Grieskirchen

am Mittwoch 10. April 2024 um 19 Uhr
im Franziskushaus
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis



Präsentation und Lesung zur Neuerscheinung
„ENTWIRRUNG“

Foto: Barbara Ziegelböck

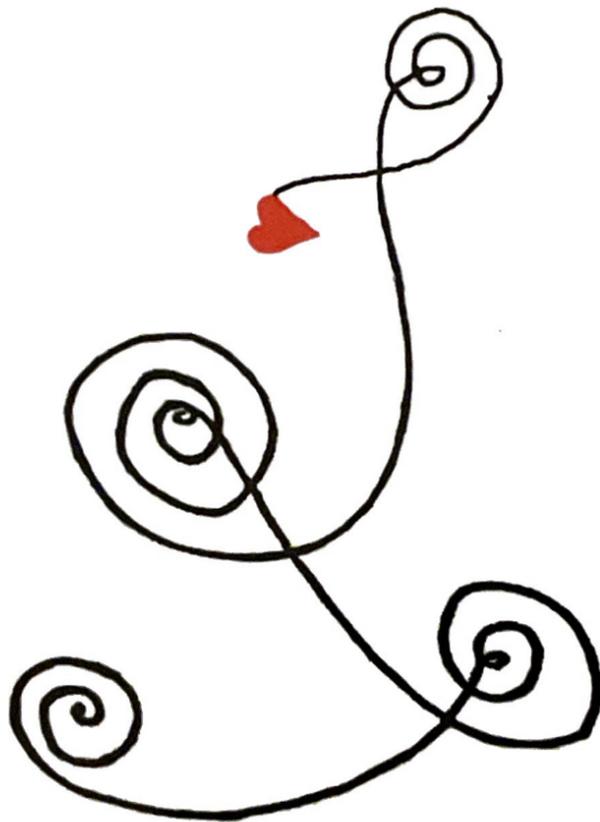
**Termine und
Informationen:**



Autorin: Monika Nagl

ENTWIRRUNG

Wie funktioniert mein Geist



MONIKA NAGL

VINDOBONA
VERLAG SEIT 1940

„Alles ist im Umbruch - und ich auch.“

In Entwirrung dokumentiert Monika Nagl ihren spirituellen Weg der **Selbstfindung**. Die Reise beginnt im Krisenjahr 2020 und inmitten der Unsicherheiten richtet Monika Nagl den Blick gezielt nach innen. Dort findet sie ein Durcheinander an Gefühlen und Gedanken vor, die sie schrittweise entwirrt und auflöst.

Authentisch und ungefiltert befragt sie sich selbst: **Wer bin ich wirklich?** Lebe ich im Einklang mit mir oder erfülle ich Erwartungen anderer? Welche Glaubenssätze prägen mich? **Wie kann ich mein wahres Potenzial entfalten?**

Auf der Suche nach Antworten reflektiert die Autorin über ihr Leben, stellt sich der Vergangenheit und begibt sich auf ihren inspirierenden Weg der **Heilung** und **Selbstliebe**. Bist auch du bereit deine innere Welt zu erkunden?