

Präsentation und Lesung zur Neuerscheinung  
„ENTWIRRUNG“



Foto: Barbara Ziegelböck

Ort der Veranstaltung:

Bibliothek „Lesefluss am Gries“ Grieskirchen  
Mittwoch 20/03/2024 19Uhr

Franziskushaus Ried im Innkreis  
Mittwoch 10/04/2024 19Uhr

Autorin:  
Monika Nagl

## „Alles ist im Umbruch - und ich auch.“

In Entwirrung dokumentiert Monika Nagl ihren spirituellen Weg der **Selbstfindung**. Die Reise beginnt im Krisenjahr 2020 und inmitten der Unsicherheiten richtet Monika Nagl den Blick gezielt nach innen. Dort findet sie ein Durcheinander an Gefühlen und Gedanken vor, die sie schrittweise entwirrt und auflöst.

Authentisch und ungefiltert befragt sie sich selbst: **Wer bin ich wirklich?** Lebe ich im Einklang mit mir oder erfülle ich Erwartungen anderer? Welche Glaubenssätze prägen mich? **Wie kann ich mein wahres Potenzial entfalten?**

Auf der Suche nach Antworten reflektiert die Autorin über ihr Leben, stellt sich der Vergangenheit und begibt sich auf ihren inspirierenden Weg der **Heilung** und **Selbstliebe**. Bist auch du bereit deine innere Welt zu erkunden?

